



Jaarverslag 2019

www.antroposana.nl

Antroposana

Boslaan 15
3701 CH ZEIST

(085) 77 31 440

Inleiding

Met dit jaarverslag 2019 informeren we u graag over onze werkzaamheden en activiteiten die we hebben uitgevoerd. Mocht u naar aanleiding van dit verslag vragen hebben dan kunt u zich altijd wenden tot het secretariaat info@antroposana.nl.

1. Verslag van het bestuur

Activiteiten

Profilering

Eind 2019 heeft Antroposana met een externe adviseur, Freekje Mollenhof, de grotere aanwezigheid op de sociale media voorbereid. Freekje: "Sinds november 2019 werk ik voor Antroposana. Ik verzorg social media. Een leuke klus om de content toegankelijker te maken voor een breder publiek zonder de oude garde te verliezen. Als contentcreator is het interessant om zoveel extra te weten te komen over de antroposofische gezondheidszorg. Daar pluk ik zelf ook de vruchten van. Nu we een extra social media kanaal hebben met Instagram verwacht ik een nieuwe doelgroep kennis te laten maken met de antroposofische gezondheidszorg op een laagdrempelige manier. Dit met het doel om meer leden te werven".

Artikelen uit Ita, folders, het veld van antroposofisch therapeuten worden vanaf december 2019 meer prominent en gestructureerd uitgelicht in de digitale wereld, en later ook in acties voor leden.

Het meer en beter uitdragen van de content van magazine Ita op de sociale media en de vernieuwing van de folders zijn in 2019 de meest grote en concrete acties die het bestuur heeft ondernomen om Antroposana te profileren.

Landelijk

Netwerkpartners (met wie hebben we gesproken c.q. contact gehad (en waarover)):

- Platformbijeenkomsten Lectoraat Hogeschool Leiden. Promotie Evi Koster (Marjolein)
- Erik Baars, masterplan AG, value based healthcare. Tijdens de BV van oktober hebben we gesproken over de samenwerking met het Lectoraat en heft Erik Baars een korte toelichting gegeven over value based healthcare (het meten van de uitkomsten van zorg en de bijbehorende kosten).
- PAG. Een van de bestuursleden is een vast lid van het Platform.
- NVAA. Met de NVAA is tijdens de BV van maart gesproken over meerdere aandachtspunten waaronder toegankelijkheid medicijnen, aangroei antroposofische artsen en hoe we elkaar kunnen versterken.
- AVIN. Met de AVIN is contact geweest rondom huisvesting (Antroposana is huurder), de besturen hebben met elkaar gesproken hoe we elkaar kunnen versterken, ontwikkelingen binnen de antroposofische gemeenschap en hoe we 100 jaar AG kunnen vormgeven.
- Patiëntenfederatie. Op regelmatige basis ontving het bestuur informatie rondom het inregelen van zorg en informatie vanuit Den Haag. Het bestuur is aanwezig geweest bij het directeurenoverleg.

Internationaal

In september 2019 is vanuit Antroposana Wieneke Groot toegetreden tot het bestuur van de Europese federatie van patiëntenorganisaties voor antroposofische geneeskunde (EFPAM). Zij zal in de loop van 2020 de huidige voorzitter (René de Winter) opvolgen die dan ruim 20 jaar in het bestuur plaats heeft gehad.

EFPAM meeting. Elk jaar is er een gezamenlijke ontmoeting van de deelnemende Europese organisaties en deze vond dit jaar plaats in Arnhem bij therapeuticum Aquamarijn, op 1 en 2 november. Samen met vertegenwoordigers uit Engeland en Duitsland is deze keer gesproken over de kansen en de uitdagingen die elke organisatie ziet.

Medisch congres september 2019. Twee bestuursleden zijn aanwezig geweest bij de medische conferentie in Dornach in september.

Magazine Ita

Ons ledenmagazine Ita werd in 2019 door een nieuw productieteam, onder leiding van hoofdredacteur Manon Berendse, gemaakt. De daardoor ontstane winterslaap vingen we op door onze leden de speciale editie van Antroposofie Magazine met thema Gezondheid cadeau te doen.

Ita verscheen drie keer in 2019 met achtereenvolgens de thema's 'in beweging', 'hoogsensitiviteit' en 'tussen hemel en aarde'. Het nummer met als thema hoogsensitiviteit was zoals vorige jaren- gekoppeld aan het thema van het Herfstcongres dit jaar: Allergie en hooggevoeligheid.

Ita verscheen alle keren 24 pagina's dik, in een oplage van 5800 exemplaren en ontving veel lovende reacties. Artikelen uit Ita werden door Antroposana gedeeld op Facebook en werden goed ge-liked en verder gedeeld door onze ruim duizend paginavolgers.

Ledenacties en advertenties

In 2019 zijn we doorgegaan met het organiseren van ledenacties. Deze werden aangekondigd in ons magazine, op onze website en via Facebook gepromoot, naast de ruchtbaarheid die de cursusleiders er zelf ook aan gaven.

Overzicht ledenacties 2019

Datum	Titel	Locatie	Doorgegaan	Aantal	wv lid
12 okt	Biologisch moestuinieren	Zeist	ja	8	3
14x	(H)eerlijk vegetarisch koken	verschillende	nee		
11 mei	Biologisch moestuinieren	Zeist	ja	8	6

Samengevat:

Totaal 16 acties waarvan er 2 doorgingen. In 2019 is het beleid aangepast, met als doel om de acties duidelijker vorm te geven, onder anderen door met een langere voorbereidingsperiode te werken, alle inschrijvingen via Antroposana te laten lopen en heldere informatie te geven aan de cursusleiders. Via antroposana.nl/agenda kan een activiteit worden gepromoot, die aan een aantal voorwaarden voldoet.

In het voorjaar van 2019 is er geadverteerd in het ledenblad van de AVIN, de Motief. Ook is er geadverteerd in de AM (Antroposofie Magazine). Beide advertenties hadden het doel om met korting voor een jaarlidmaatschap, nieuwe leden te werven.

Informatiefolders

Hierin is de samenwerking met Jan Saal van het Centrum Sociale Gezondheidszorg gezocht. Afsproken is om van onze huidige folders, daar waar overlap is met de Gezichtspunten, een korte samenvatting van beiden te maken en deze als flyer aan te bieden aan (patiënten van) artsen en therapeuten. Via deze flyer kan men de ingang naar meer informatie vinden. In 2019 zijn de flyers Koorts en Slapen vernieuwd.

Verzekeringpolis

Leden van Antroposana die vragen hadden over hun ziektekostenverzekering konden ook dit jaar weer terecht bij AON. Door de blijvende veranderingen bij de zorgverzekeraars is het in 2019 niet mogelijk gebleken met een verzekeraar een op de antroposofische gezondheidzorg gerichte verzekering te ontwikkelen.

PGO

In mei 2019 heeft Antroposana een PGO-event georganiseerd om de leden en geïnteresseerden te informeren over de Persoonlijke Gezondheid Omgeving, deze werd goed bezocht. Na deze eerste verkenning is voortgang onderzocht met een aantal stakeholders in het veld om zo een volgende stap vorm te geven. Samen met het Lectoraat zijn nu vervolgstappen gedefinieerd. Voor Antroposana en haar leden is het van belang dat de toegevoegde waarde van de eindgebruiker (patiënten/client/burger) voorop blijft

staan. Voor het Lectoraat is het kunnen doen van onderzoek belangrijk. Beide elementen zijn binnen een PGO goed te borgen. Hoe we het nu voor ons zien is dat we een antroposofisch zorgprogramma ontwikkelen, op basis van de programma's die het Lectoraat al eerder heeft gerealiseerd. De volgende stap is het financieren van deze ontwikkeling. Antroposana verwacht in de loop van 2020 verdere concrete stappen te kunnen zetten.

Ledenaantal

per 1-1-2019	mutaties	per 1-1-2020
4150	-288	3862

Verklaring mutatie: 100 leden zijn uitgeschreven vanwege niet betalen contributie. Opzeggingen door overlijden is de tweede grote groep die voor een negatieve mutatie hebben gezorgd.

2. Afdelingen

Eindhoven

Allereerst is het opmerkelijk, dat we er in geslaagd zijn een praktische volledige Bestuurswisseling gerealiseerd te hebben. Daarmee is tegelijkertijd een verjonging van het bestuur ontstaan. De vier aftredende bestuursleden zijn vervangen door vier nieuwe. De overgang is vloeiend verlopen en de "oude" bestuursleden hebben zich bereid verklaard om in geval van stand-by te willen om bij de lezingen te assisteren. Een belangrijke aanpassing die we hebben gerealiseerd is het beperken van de bestuursvergaderingen tot maximaal 4 à 6 in plaats van 10.

De activiteiten hebben er niet onder geleden.

Uitgangspunt is, dat wij 4 lezingen per jaar realiseren ; in 2019 waren dat :

De twaalf deugden, gezondheid en duurzaamheid	Manfred van Doorn
Waar zit de wil ?	René Slot *)
Auto-immuunziekte, het raadsel van het zelfbeeld	Guus van der Bie
Grote kracht bij kleine kwalen	Toke Bezuijen **)

*) Deze lezing was gerelateerd aan het uitkomen van zijn boek: De wil als pijl, waar we via de boekentafels meer dan 40 exemplaren van hebben verkocht

**) Deze bijeenkomst leverde mede door de enthousiaste presentatie van Toke een hartverwarmende avond op. Na afloop kwam de vraag of wij lokaal een workshop : Inwrijvingen zouden willen organiseren. Dat is een nieuwe activiteit geworden en op 7 maart 2020 hebben we daar met Cocky van Schoonderwalt en Gertje Pierhagen inhoud aan gegeven, met ook weer enthousiaste reacties.

De bezoekersaantallen lagen gemiddeld op 80, waarbij we er in slagen, om ook "nieuw publiek" aan te trekken.

We proberen de avonden met de lezingen ook actief in te zetten voor ledenwerving, bijvoorbeeld door het lid worden te belonen , met gratis bijwonen van een aantal toekomstige lezingen.

Financieel hebben we een wederom een gunstig jaar in de "boeken" kunnen bijschrijven.

PV Helianth

In 2019 zijn we als PV Helianth flink aan de weg gaan timmeren. Er is veel gebeurd. Hieronder geven we een beeld van onze activiteiten van het jaar 2019.

Vergaderingen. In totaal zijn we acht keer bij elkaar gekomen. We zijn in een van de vergaderingen bezig geweest met het herstructureren van onze vereniging. Het bestaat nu uit een klein Dagelijks Bestuur en daarnaast enkele kleine commissies zoals o.a. de bibliotheekcommissie. Dit blijkt goed te werken.

De bibliotheekcommissie heeft ervoor gezorgd dat de bibliotheek nu digitaal werkt. Er is veel werk verzet. Er wordt goed gebruik van het digitale systeem gemaakt. Minstens 1 à 2 keer per jaar komt de commissie op de PV vergadering om verslag uit te brengen over het verloop van hun activiteiten. Op deze manier blijven we met elkaar in gesprek.

De bibliotheekcommissie verzorgt in de wachtruimte ook voor boeken op een zichtbare plek. Deze boeken zijn gerelateerd aan de onderwerpen die beschreven staan in de Ita. Zo sluiten we mooi aan bij Antroposana.

Structuur Patiëntenvereniging.

We zijn hier druk mee bezig geweest. In november 2018 hebben we een studiedag gehad met de medewerkers van de Helianth en daaruit voortvloeiend zijn we tot een structuur gekomen die werkt voor ons en duidelijkheid schept naar de medewerkers van de Helianth waar je mee samenwerkt.

Ook heeft het positief gewerkt voor de onderlinge relaties. We hebben een goede samenwerking gekregen door duidelijkheid te creëren naar de medewerkers en naar onszelf als patiëntenvereniging. De contacten lopen nu via drie mensen en dit is duidelijk voor iedereen.

Lentemarkten. Als Helianth en PV Helianth zijn we in mei aanwezig geweest bij 2 Lentemarkten. Dit heeft 4 nieuwe leden voor Antroposana opgeleverd en ook 10 nieuwe mailadressen van ouders die geïnteresseerd zijn, maar niet direct willen beslissen of ze lid willen worden. De actieve houding naar de jonge ouders was bedoeld om Antroposana op de kaart te zetten.

Lezingen: In het afgelopen jaar hebben we zes lezingen georganiseerd.

Januari: De planeetprocessen in relatie met antroposofische medicatie.

Juni en november stond in het teken van "Het Hart". De eerste lezing ging over wat ons hart nu eigenlijk voor ons lichaam betekent en de tweede lezing was meer gevuld met de spirituele betekenis van ons hart.

November: Het 5G netwerk. Dringend of dwingend.

Maart en oktober stonden in het teken van de jonge ouders. De eerste had als onderwerp: Zorg voor zieke kinderen thuis en eerste hulp bij ongelukken en de tweede had als onderwerp: Wat doen we met de vaccinaties? "Is het RVP het beste voor mijn kind?"

Alle avonden zijn goed bezocht en zijn er vaak levendige gesprekken uit voort gekomen. Waar we blij mee waren, was de opkomst van jonge ouders. In de komende tijd zijn we van plan thema's rondom het jonge kind vast te houden en op deze manier ouders meer bewust te laten worden van het belang van wat extra zorg, naast de reguliere zorg die ze al ontvangen.

Nieuwsbrieven: Het is ons gelukt om elk seizoen een nieuwsbrief naar onze leden uit te laten gaan.

Antroposana: 29 juni is Mathilde van Mil aanwezig geweest op de vergadering.

Duindoorn

Voor de Haagse afdeling van Antroposana, Duindoorn was 2019 een haast teruggetrokken, geïsoleerde periode, mogelijk als voorloper van de huidige Corona tijd? We hoopten op opstandingskrachten voor het therapeuticum in Den Haag/ Scheveningen, maar moeten nog wachten. We waren betrokken bij de ontwikkelingen van de 5G en moesten met lede ogen toezien dat de overheid en gemeenten niet snel geneigd lijken het voorzorgprincipe toe te passen.

Natuurlijk waren er ook allerlei kleinschalige initiatieven, waarmee wij ons proberen te verbinden met de gezonde mens:

- ❖ Het werken en mediteren met de spreuken 'het geheim van de wond' van Rudolf Steiner
- ❖ Het eurythmisch oefenen met de Grondsteen spreuk
- ❖ Onze contacten met het Rudolf Steiner verpleeghuis
- ❖ Het verspreiden van gezond makende preparaten

De Keerkring

De Keerkring heeft ruim 500 leden en vijf bestuursleden. In mei op de ALV zijn zowel Wimmy Hengst als André Houtenbos voorgesteld en ook benoemd als bestuurslid.

We hebben vier keer per jaar een overleg met een delegatie van het Therapeuticum gehad.

Het bestuur van De Keerkring heeft zes keer officieel vergaderd en tussendoor vaak overleg gehad bijv. ten behoeve van lezingen en daarnaast met een afvaardiging naar de halfjaarlijkse LRV van Antroposana geweest. De Keerkring heeft vier keer een digitale nieuwsbrief gemaakt.

De Keerkring heeft drie lezingen, een studiegroep én een benefietavond. georganiseerd:

Lezing 'Kinderen als uitdaging' door Rineke Boerwinkel, jeugdarts.

Lezing met aansluitend uitwisseling door huisarts Marion van Bree 'een antroposofische visie op het levenseinde'. Wegens grote belangstelling heeft Marion van Bree dit nogmaals herhaald.

Een maandelijks studiegroep 'Salutogenese' is gestart in oktober.

We hebben in oktober een benefietavond t.b.v. sluisdeuren Van Dam Huis georganiseerd. Diverse musici e.a. boden geheel belangeloos hun bijdrage. Mede door hun inbreng en enthousiasme van de aanwezigen heeft de Keerkring een bijdrage van € 1.250,- kunnen doneren.

Eén bestuurslid neemt deel aan de PR-commissie van het Van Dam Huis.

Het bestuur van ons Solidariteitsfonds heeft eens per kwartaal vergaderd, het aantal donateurs van het Solidariteitsfonds is verder afgenomen van 205 naar 194.

Platform Antroposofie Fryslân

Onderstaand de activiteiten die zijn uitgevoerd in 2019. Bij alle activiteiten hechten we aan het ruimte bieden voor onderling gesprek. De ervaring leert ons is dat het verbinden van de inhoud van een activiteit met de eigen ervaringen en intenties in een gesprek de diepgang vergroot.

15 maart LEZING over de KABBALA en JOODSE MYSTIEK

Lezing door Hidzer Postma, kenner van de Kabbala, Joodse Mystiek en Antroposofie.

Ter inleiding is ingegaan op de achtergrond en inhoud van de Kabbala en Joodse mystiek. Vervolgens kwam aan de orde hoe de inhoud van de Kabbala en Joodse mystiek zich verhoudt tot de Antroposofie. Er is ingegaan op de driegeleding en wezensdelen.

29 en 30 maart FILOSOFIE VAN DE VRIJHEID

Een practicum met Willem Daub, filosoof, mathematicus en antroposoof.

Over de 'Filosofie van de Vrijheid' als oefening. Een practicum met op vrijdagavond een overzicht van 5000 jaar bewustzijnsontwikkeling, getiteld De Bhagavad Gita, de Brieven van Paulus en de Filosofie van de Vrijheid. Gevolgd door waarnemings- en metamorfoseoefeningen op zaterdagochtend.

17 mei WEEKSPREUKEN een JAARKALENDER VOOR DE ZIEL

Lezing door met Edward de Boer, organisatieadviseur, coach en schrijver. Tevens voorzitter van de Iona-Stichting. Over hoe kennis van de compositie van de weekspreuken en intuïtieve beelden behulpzaam kunnen zijn om het wezen van de weekspreuken te ontmoeten.

3. Positie Antroposana en visie voor nabije toekomst

Om Antroposana ook met minder actieve afdelingen slagkracht te laten houden wordt onderzocht hoe we de statuten kunnen wijzigen door toe te voegen dat de ledenraad ook bemenst kan worden met leden die niet via een afdeling gekozen worden, maar die rechtstreeks gekozen worden.

4. Organisatie

Het bestuur van Antroposana wordt gevormd door

	rol	Rooster van aftreden
M. Doesburg-van Kleffens	voorzitter	Einde 2e termijn: 14/6/2022
J.P.C.M. Bastianen	penningmeester	Einde 2e termijn: 22/6/2021
B.W. Groot	lid	Einde 2e termijn: 23/11/2021
A. Koopmanschap	lid	Einde 1e termijn: 9/12/2020

Het bestuur van Antroposana bestaat uit vrijwilligers. De bestuursleden ontvangen een vrijwilligersvergoeding volgens de richtlijnen van de belastingdienst.

Er zijn in 2019 geen wisselingen geweest

Het bestuur heeft tien keer vergaderd op de Boslaan in Zeist.

Er is twee keer een ledenraadsvergadering georganiseerd, op 29 juni en 16 november, beiden op de Kraaybeekerhof in Driebergen.

Werknemers/backoffice

Antroposana heeft 1 medewerker in dienst, onze officemanager Mirjam van Groenestein.

Zij heeft een contract voor 24 uur per week.

Haar werkzaamheden bestaan uit het contact met (potentiële) leden, de afdelingen, logistiek rondom ons magazine, ledenadministratie, PR en communicatie en ondersteuning van het bestuur.

Antroposana heeft het contract van mevrouw Van Groenestein in 2019 tijdelijk uitgebreid zodat ze in opdracht van de academie werkzaamheden kan uitvoeren (dit om zo koste efficiënt mogelijk te werken). De academie betaald hiervoor aan Antroposana een vergoeding.

5. Financiën

Antroposana is een gezonde vereniging. 2019 is afgesloten met een licht positief resultaat. De beschikbare financiële middelen worden weloverwogen ingezet ten behoeve van onze leden en het behartigen van hun belangen in Nederland en Europa. Door de veranderende samenleving en het teruglopend aantal leden ligt de focus op het bereiken van jonge nieuwe leden die gebruik maken van de antroposofische gezondheidszorg. Voor een meer gedetailleerde financiële informatie verwijzen we graag naar onze jaarrekening die u kan vinden op onze website.