



Jaarverslag 2021

www.antroposana.nl

Antroposana

Boslaan 15
3701 CH ZEIST

(085) 77 31 440

Inleiding

Met dit jaarverslag 2021 informeren we u graag over onze werkzaamheden en activiteiten die we hebben uitgevoerd. Mocht u naar aanleiding van dit verslag vragen hebben dan kunt u zich altijd wenden tot het bestuur via info@antroposana.nl.

1. Verslag van het bestuur

Activiteiten

Profilering en positie Antroposana en visie voor nabije toekomst

Tijdens de heisessie van het bestuur op 2 oktober 2021 is gesproken over de statuten en de beoogde organisatieverandering. Er is uitgebreid gesproken over onze vier hoofddoelstellingen en hoe we daar aan vormgeven. Daarnaast is ingegaan op de vraag of de statuten nog passen binnen de kaders van de WBTR en of deze toekomstproof is als er steeds minder afdelingen zijn. De wens is om de statuten in 2022 of 2023 zodanig aan te passen dat aan de eisen van de WBTR wordt voldaan en dat er een governance structuur in opgenomen is die de vereniging ook besluitvaardig houdt als er nog maar 1 of 2 afdelingen zijn.

Na een wandeling door de bossen heeft het bestuur ingezoomd op de portefeuilledverdeling, kijkend naar de toekomst en naar ieders kwaliteiten en voorkeuren. Tot slot hebben we met elkaar via een socraatich gesprek onderzocht welke vragen we aan de leden zouden willen stellen in 2022 om de behoefte van leden in kaart te brengen.

Landelijk

Netwerkpartners (met wie hebben we gesproken c.q. contact gehad (en waarover)):

- Platformbijeenkomsten Lectoraat Hogeschool Leiden.
- PAG (Platform Antroposofische Gezondheidszorg). Een van de bestuursleden is een vast lid van het Platform. Het PAG heeft even stil gelegen en is in 2021 weer geactiveerd. We vergaderden vier keer online met elkaar, in februari, april, juni en oktober. Deelnemers zijn een klein tental vertegenwoordigers uit de antroposofische zorgsector. De onderwerpen die aan bod kwamen naast de onderlinge uitwisselingen qua ontwikkelingen, kansen en uitdagingen, betreffen strategie- en profileringsoverleg. Het is goed om hierbij gezamenlijk op te kunnen trekken.
- Patiëntenfederatie Nederland. Op structurele basis ontving het bestuur informatie rondom het inregelen van zorg en informatie vanuit Den Haag. Het bestuur is regelmatig aanwezig bij het directeurenoverleg, georganiseerd door Patiëntenfederatie Nederland.
- Commissie Zorgverzekeringen NVAZ (Nederlandse Vereniging van Antroposofische Zorgaanbieders), zorgen voor verbinding. Aandacht voor de situatie nu en oog voor de toekomst van het (verzekerde deel) van onze gezondheidszorg als geheel. Aanvullende pakketten en verzekeringen vs. de zorg inkopen en betalen die je zelf belangrijk vindt.

Internationaal

Antroposana is in het bestuur van de Europese Patiëntenfederatie van antroposofische patiëntenbewegingen vertegenwoordigd via Wieneke Groot. Marjolein Doesburg bezoekt daarom als lid de Algemene Ledenvergaderingen van deze vereniging. Antroposana ondersteunt als een van de grootste Europese patiëntenbewegingen EFPAM financieel en met ondersteuning in tijd. Daarom zijn twee bestuursleden ook jaarlijks (ook in 2021) aanwezig op het congres van de medische sectie van de Hogeschool in Zwitserland om de relaties te onderhouden en te verzorgen. Ook met de Nederlandse vertegenwoordigers van beroepsverenigingen en besturen van Nederlandse antroposofische zorgverleners die daar in groten getale aanwezig zijn.

Magazine Ita

In 2021 zijn drie Ita's uitgekomen met de thema's 'Kinderen grootbrengen' (april), 'Geneesmiddelen' (september) en 'Weerstand' (december), in een oplage van 6300 exemplaren. Het vaste redactieteam van hoofdredacteur Manon Berendse wordt per editie aangevuld met gastredacteuren en columnisten. We krijgen veel positieve reacties, de inhoud en de manier waarop het is vorm gegeven wordt zeer gewaardeerd door de leden. De content wordt ook gebruikt voor onze website en social media kanalen.

Ita heeft als belangrijkste doel om onze leden en potentiële gebruikers van antroposofische gezondheidszorg te informeren over de hedendaagse praktische toepassingen en inspirerende initiatieven. Deze zichtbaarheid is van belang om deze zorg beschikbaar te kunnen houden. Het gaat immers om de balans tussen vraag en aanbod.

Ledenacties

Ook in 2021 zagen we een terugloop in aanmeldingen voor ledenacties die ook in steeds mindere mate worden georganiseerd. Voor de toekomst beraden we ons op een nieuwe manieren om onze leden aan ons te binden.

In 2021 zijn we doorggegaan met het organiseren van ledenacties. Deze werden aangekondigd in ons magazine, op onze website en via Facebook gepromoot, naast de ruchtbaarheid die de cursusleiders er zelf ook aan gaven.

Overzicht ledenacties 2021

Maart. Wie lid werd kon korting krijgen van 50% voor een consult met Ellemiek Peek, natuurvoedingskundige.

Oktober. Ledenaanbieding Herfstcongres 2021. Leden kregen 10 euro korting op deelname.

Kerst. Wie goed doet goed ontmoet. Een lid die een cadeaulidmaatschap gaf, maakte kans op het boekje *Antroposofische weekspreuken*. We hebben 8 boekjes verloot.

Via antroposana.nl/agenda kan een activiteit worden gepromoot, die aan een aantal voorwaarden voldoet.

Advertenties

Er is een banner geplaatst op het digitale forum Antroposofie en het Kind. Doel is om een jongere doelgroep aan te spreken.

Er is een advertentie geplaatst in de Jaarplanner 2021-2022 van Christofoor. De boodschap was: wordt lid en steun de AG.

Informatiefolders

Het updaten van de beschikbare informatiefolders is in 2021 helaas niet verder gekomen vanwege het ontbreken aan menskracht en inhoudelijke expertise. Hierin werkt Antroposana samen met zowel NVAA als Stichting Centrum Sociale Gezondheidszorg (Gezichtspunten).

Verzekeringpolis

Vergaderdata commissie Zorgverzekeringen: 18 juni, 24 september en 26 november

PGO (persoonlijke gezondheidsomgeving)

Ook in 2021 is gebleken dat er landelijk vooruitgang wordt geboekt maar dat het niet snel gaat. De bekendheid bij zorgverleners is gestegen maar bij burgers nog nauwelijks. Er lijkt geen existentieel risico te zijn, alle betrokken partijen willen er mee door. Daarbij valt te denken aan het ministerie van VWS, de Patiëntenfederatie en een groeiend aantal koepels van zorgverleners.

Ledenaantal

per 1-1-2021	mutaties	per 1-1-2022
3864	+56	3920

Na een aantal jaren van daling in het ledenaantal en een ongeveer gelijke stand in 2020, is het aantal leden in 2021 toegenomen. Een verklaring is onze inspanningen voor het werven van nieuwe leden binnen de doelgroep 36-55 jarigen. Met name de inzet van social media: Facebook, Instagram en onze nieuwsbrief, heeft geresulteerd in het bereiken van deze doelgroep met als gevolg een stijging in leden binnen deze leeftijdscategorie. Deze categorie maakte in 2021 38% uit van het aantal nieuwe leden. Ter vergelijking: in 2016 was dat nog 20%.

2. Afdelingen

Eindhoven en omstreken

2021 was mede door externe factoren, overschaduwd door het Coronagebeuren en vervolgens gekleurd door de betekenis van het feit dat 100 jaar geleden de grondslag werd gelegd voor de ontwikkeling van de Antroposofische Geneeskunde.

Het jaar 2021 stond in Eindhoven heel specifiek in het teken van herdenken/vieren van 100 jaar Antroposofische Gezondheidszorg. Geïnitieerd door Antroposana Eindhoven zijn er schitterende projecten gerealiseerd; het schitterende kalenderproject ; de zeer geslaagde antroposofische gezondheidsmarkt, waar ook filmbeelden van zijn vastgelegd en de zogenaamde praktijkroute. Dit geheel stond in het teken van het zichtbaar maken van de diversiteit van de antroposofische gezondheidszorg, waarbij de samenwerking en het groepsproces belangrijke bijvangst was. Mede omdat dit spoorde met de doelstellingen van Antroposana en de NVAZ zijn we toch enigszins teleurgesteld, over de (beperkte) navolging in het land. Vanuit de ervaring zouden wij een generieke aanbeveling willen noemen, om in zijn algemeenheid meer projectmatig te werken.

Door Corona hebben we veel "last" gehad met het organiseren van de lezingen; de lezing van Henk Bakker hebben we tot 3x moeten afzeggen. Toch is het ons gelukt om twee zeer geslaagde lezingen te organiseren met Dr Schermann, huisarts, en Dr Huige, de enige antroposofische oogarts in Nederland, dat was een eclatant succes. Doordat we i.v.m. de 1,5 meter eis genoodzaakt waren om uit te wijken naar geschikte locaties zijn we alsnog ter kerke gegaan, zij het met een flink prijskaartje, waardoor we financieel een minder goed jaar hebben gedraaid.

Patiëntenvereniging Helianth Rotterdam

In 2021 stond naast alle Corona beperkingen in het teken om het voorgenomen besluit om de juridische status van de Patiëntenvereniging Helianth opheffen. De nieuwe wet, WBTR, W(wet) B (bestuur) en T(toezicht) R (rechtspersonen), het verenigingsleven dat niet meer zo in trek is en het niet kunnen vinden van nieuwe aanwas voor een bestuursfunctie werd als reëel gezien en een goede rede om tot opheffing over te gaan. Ook stond men positief ten opzichte van de nieuwe vorm waarin we verder willen en dat is als Werkgroep Helianth Rotterdam. Voor de leden aangesloten bij de Patiëntenvereniging Helianth verandert er niets. Ieder is al aangesloten bij Antroposana door het lidmaatschap. Als Werkgroep Helianth Rotterdam kunnen we activiteiten blijven organiseren.

Haarlemse patiëntenvereniging De Keerkring

In 2021 hebben we -om welbekende redenen- geen lezingen georganiseerd. De ALV hebben we via Zoom gehouden. Het bestuur heeft zowel live als via Zoom vergaderd.

Wij zijn op zoek naar uitbreiding van ons bestuur. Een vijfde bestuurslid die zelfstandig verdere invulling kan geven aan het organiseren van deze bijeenkomsten/workshops/ lezingen. 'Een mooie kans om je meer te verdiepen in de antroposofische gezondheidszorg en je talenten in te zetten. En daarnaast leden die die samen met dit bestuurslid hier praktische uitvoering aan willen geven.'

We leverden elke maand uitgebreide informatie aan voor de gezamenlijke nieuwsbrief van het Van Dam Huis. Hiertoe hebben we telefonisch overleg met de officemanager van Antroposana om zo up-to-date en zo volledig mogelijk informatie te geven aan onze leden én zeker ook aan de overige lezers van de nieuwsbrief. Om zo bekendheid te geven waar Antroposana voor staat (zoals zelf sturing kunt geven aan gezondheid en aan het omgaan met beperkingen en ziekte/ de bewustwording voor de eigen gezondheid en de gezondheidszorg in het algemeen/ integratieve gezondheidszorg zichtbaar, toegankelijk en beschikbaar te maken).

In november/ december hebben wij onze leden een aanbod gedaan: 'Met de winter voor de deur willen we als Keerkring onze leden graag ondersteunen in het versterken van weerstand, ziektepreventie en zelfmedicatie. We hopen hier in de toekomst ook met behulp van bijeenkomsten en/of filmpjes vorm aan te kunnen geven. Of dat lukt is nog niet zeker, maar als eerste stap bieden wij onze leden nu graag de 'Gids voor ziektepreventie en zelfmedicatie' voor de helft van de prijs aan.'

Wij hopen zo een bijdrage te kunnen leveren in het toepassen van de preventie en zelfmedicatie vanuit antroposofische geneeskunst.

In december was er nog een extra actie: Wie vóór 31 december 2021 lid werd ontving, naast het mooie welkomstgeschenk van Antroposana, van De Keerkring de 'Gids voor ziektepreventie en zelfmedicatie'.

3. Organisatie

Het bestuur van Antroposana wordt gevormd door

	rol	Rooster van aftreden
M. Doesburg-van Kleffens	voorzitter	Einde 3e termijn: 14/6/2023
B.W. Groot	Lid (jan-29 mei waarnemend penningmeester)	Einde 3e termijn: 23/11/2022
A. Koopmanschap	lid	Einde 2e termijn: 9/12/2023
D. Horsten	penningmeester	29 mei 2021 – 1 december 2021
T. Boerrigter	lid	29 mei 2021

Het bestuur van Antroposana bestaat uit vrijwilligers. De bestuursleden ontvangen een vrijwilligersvergoeding volgens de richtlijnen van de belastingdienst.

Het bestuur heeft acht keer vergaderd op de Boslaan in Zeist, waarvan 3x online.

Er is twee keer een ledenraadsvergadering georganiseerd, op 29 mei en 27 november (online).

Werknemers/backoffice

Antroposana heeft 1 medewerker in dienst, onze officemanager Mirjam van Groenestein.

Zij heeft een contract voor 24 uur per week.

Haar werkzaamheden bestaan uit het contact met (potentiële) leden, de afdelingen, logistiek rondom ons magazine, ledenadministratie, PR en communicatie en ondersteuning van het bestuur.

4. Financiën

Exploitatierekening	Bedragen in € 1			
	Realisatie 2020	Realisatie 2021	Budget 2021	Budget 2022
Opbrengsten				
Ledenbijdragen	€ 146.614	€ 145.497	€ 137.500	€ 151.000
Ink. afd. zonder eigen rechtspersoonlijkheid	€ 2.669	€ 4.163		
Schenkings-/ donaties/ giften	€ 15.149	€ 1.891		
Opbrengst advertenties	€ 9.617	€ 8.773	€ 9.509	€ 10.080
Donateurschap artsen en therapeuten				€ 6.500
Rente en doorbelaste kosten	€ 8.576	€ 2.925	€ 2.979	€ -
Totaal	€ 182.624	€ 163.249	€ 149.988	€ 167.580
Kosten				
<i>Belangen behartiging</i>	€ 2.250			
<i>Ondersteuning afdelingen</i>	€ 7.169	€ 7.958	€ 11.375	€ 7.500
<i>Tijdschrift Ita</i>	€ 94.649	€ 69.162	€ 68.928	€ 72.821
<i>PR en communicatie</i>	€ 6.771	€ 6.685	€ 3.700	€ 5.500
<i>Onderhoud en verbeteren website en CRM</i>	€ 21.654	€ 11.922	€ 27.200	€ 25.700
<i>Deelname aan koepelorganisaties</i>	€ 1.500	€ 2.500	€ 4.500	€ 3.500
<i>Personeelskosten</i>	€ 47.408	€ 45.444	€ 43.500	€ 43.500
<i>Kantoorkosten</i>	€ 12.934	€ 11.678	€ 11.500	€ 10.400
<i>Algemene kosten</i>	€ 14.422	€ 11.114	€ 13.850	€ 5.600
<i>Bestuurskosten</i>	€ 10.482	€ 10.181	€ 9.300	€ 11.200
Totaal	€ 219.239	€ 176.644	€ 193.853	€ 185.721
Totale opbrengsten	€ 182.624	€ 163.249	€ 149.988	€ 167.580
Totale kosten	€ 219.239	€ 176.644	€ 193.853	€ 185.721
Resultaat	€ -36.615	€ -13.395	€ -43.865	€ -18.141

Het jaar 2021 is positiever uitgevallen dan begroot. Dit komt mede door het uitstellen van de verbetering van de website naar 2022 en een hogere ledenopbrengst. De wervingsacties in 2020/2021 hebben daarmee hun vruchten afgeworpen.

Het bestuur heeft enkele kostenbesparende maatregelen in gang gezet, zoals besproken in de LRV van 2020 die vooral in 2022 en 2023 zichtbaar zullen zijn in de ontwikkeling van de kosten. Het betreft hierin een andere werkwijze van de (bestuur)ondersteuning en het onderbrengen van de administratie bij een andere organisatie.

Daarnaast zijn en blijven de activiteiten ook gericht op het werven van nieuwe leden, gezien de vergrijzing van ons ledenbestand. Het uitbrengen van de Ita brengt veel kosten met zich mee en in 2022 zal er door de papierprijzen een overschrijding van het budget ontstaan.

In 2020 is er een grote schenking geweest waardoor het resultaat fors beïnvloed wordt en er een scheef beeld ontstaat over het resultaat in 2020-2021 en volgende jaren. Het bestuur is voornemens om een andere methode te kiezen voor spreiding van deze giften over meerdere jaren.

Ondanks dat het resultaat de laatste jaren negatief is geweest en ook voor 2022 nog een negatief resultaat is begroot, ziet het bestuur toch dat Antroposana financieel gezond is, mits de ingezette maatregelen voor de komende jaren effectief blijken te zijn.